



VELERO- COACHING

Segeln
ist leichter als Rudern!



VELERO

Coaching für Unternehmen, Beruf und Karriere

Wann und für wen ist Velero-Coaching von Nutzen?

Velero ist spanisch und heißt übersetzt Segelschiff.

Das Motto von **Velero-Coaching** ist „Segeln ist leichter als Rudern“: Am Arbeitsplatz und im Alltag wird oft mit größter Anstrengung „gerudert“ – beim Coaching erfahren Sie, dass es mit „Segeln“ manchmal leichter geht.

Systemisches Coaching bedeutet lösungsorientierte Begleitung im Beruf. Ziel des Coachings ist vor allem die Verbesserung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Leistungsfähigkeit. Dabei werden die persönlichen Ressourcen besonders beachtet.

Einzelcoaching für Personen, die

- › ihre Leistung erhalten oder verbessern und sich dabei (wieder) wohlfühlen wollen
- › sich in einem Veränderungsprozess befinden
- › mit Entscheidungen und Herausforderungen konfrontiert sind
- › neue Perspektiven entwickeln möchten, weil sie sich über etwas ärgern, genervt sind, Stress haben
- › neu im Unternehmen sind und sich einen guten Start wünschen

Verhandlungskoaching für Personen, die

- › sich professionell auf eine Verhandlung vorbereiten wollen
 - › effiziente Verhandlungsstrategien erarbeiten möchten
 - › Positionen und Interessen reflektieren wollen

Coaching als Burnout-Prophylaxe, wenn

- › tendenziell extreme Anspruchsbedingungen gegeben sind
- › die berufliche Standfestigkeit erhalten werden soll
- › Stress und Leistungsdruck bewältigt werden müssen
- › das Haushalten mit Energie und Zeit ein Thema ist
- › Ressourcen optimal genutzt werden sollen
- › Erschöpfung und Überforderung vorgebeugt werden soll

›› Coaching ist für Menschen, die nachhaltig persönliches Wohlbefinden und beruflichen Erfolg verbinden möchten. ‹‹

» Business-Coaching ist effizient und sofort umsetzbar. Der Fokus wird auf die persönlichen Stärken gerichtet. «

Führungskräftecoaching

- › für Manager, die sich von ihrer stärksten Seite sehen wollen
 - › wenn Motivation, Führung und Konflikte ein Thema sind
- › für Verantwortliche, die ihren Erfolg reflektieren und verbessern wollen

Gruppencoaching / Teamcoaching, wenn

- › das Potential eines Teams besser genutzt werden könnte
- › Strategien entwickelt werden sollen, um Blockaden zu lösen
- › Verhaltenstendenzen und Denkwelten überarbeitet werden sollen
- › die Stärken des Einzelnen in Bezug zur Teamleistung betrachtet werden sollen

Konfliktcoaching, wenn

- › die Konfliktbeteiligten zu keiner Lösung kommen
 - › Energien kontraproduktiv eingesetzt werden
- › Intrigen die Leistung mindern und zu Zeitdieben werden
 - › Mobbing entgegengewirkt werden soll
- › psychologisches Know-how gefragt ist, um einen nachhaltigen Erfolg zu erzielen

Coaching im Anschluss an Seminare & Trainings

- › Individuelles Coaching verstärkt die Wirkung von Gruppenseminaren und –trainings.
- › Nur der persönliche Transfer ermöglicht eine nachhaltige Wirkung für den Mitarbeiter und das Unternehmen.
- › Damit Sie Ihre Investition in vollem Umfang nützen können!
- › Coaching bedeutet Begleitung auf dem beruflichen Weg.



» Velero-Coaching ist eine Auszeit vom Alltag. «

Als Coach unterstützte ich Sie bei der Optimierung der Qualität ihres beruflichen Umfeldes. Gleichzeitig wird die persönliche Lebensqualität gesteigert.

Und: **Der Erfolg des Coachings ist messbar!** Aber Achtung, nicht alles ist Coaching!

Darum ist es mir wichtig, hier meine Qualifikation darzustellen:

Fachliche Grundlagen

- › Studium der Psychologie (Salzburg, Abschluss 1993)
- › langjährige Tätigkeit in der Wirtschaft
- › Absolventin des Diplom-Coaching-Lehrgangs (WIFI Graz, Abschluss 2009)

Persönliche Coaching-Stärken

- › Aktives Zuhören
- › Empathie
- › Kundenorientierung
- › Ergebnis- und Lösungsorientierung

Ich garantiere **absolute Diskretion und Vertraulichkeit**. Die angewandten systemischen Coaching-Methoden zielen auf **Nachhaltigkeit des Erfolgs** ab. Coaching ist keine Therapie. In unserer schnelllebigen Zeit empfehlen sich regelmäßige, weiterführende Coachings unter dem Velero-Motto:

Segeln ist leichter als Rudern!

Mag. Sabine Schwendinger-Ecker

Business-Coach | Wirtschaftspsychologin

Dr. Groß-Straße 26a | 4600 Wels
+43 650 625 59 52
info@velero.at | www.velero.at



» In meinen Coaching-Einheiten steht der einzelne Mensch und seine persönlichen Anliegen im Mittelpunkt, damit er sich im beruflichen Umfeld wohlfühlt und optimal einbringen kann. «